



Dorine Bourneton
marraine



Hélène Darroze
marraine

Inspir'
ELLES

**Rêver grand, oser et
réussir...**



Rêver grand, oser et réussir...

Une série vidéo qui inspire les jeunes filles à rêver plus grand pour écrire l'avenir autrement...

Inspir'ELLES met en lumière des parcours exceptionnels de femmes inspirantes mais accessibles, qui ont su s'imposer dans divers environnements professionnels, majoritairement masculins. À travers 100 femmes inspirantes sur 3 ans, la série déconstruit les idées reçues et montre que le talent et la détermination peuvent changer les règles du jeu pour un avenir meilleur.



Disponible à partir du 30 avril sur ParcoursMétiers.tv

Disponible sur ParcoursMétiers.TV et sur YouTube, TikTok, Instagram, LinkedIn, X, Facebook, Snapchat et en Podcast sur Spotify et Apple Podcast



EDITO

Aujourd'hui, nous lançons une série vidéo engagée pour inspirer les jeunes filles à oser des carrières où elles sont encore trop peu nombreuses. Les chiffres parlent d'eux-mêmes : en 2025, seules 2 entreprises du CAC 40 sont présidées par des femmes, seulement 17 % des salariés de la Tech sont des femmes, et 28% des salariés de l'industrie sont des femmes. Pourtant, les entreprises dirigées par des femmes performant mieux, l'IA risque d'aggraver les inégalités en ne reflétant que les modèles masculins dominants, et féminiser les métiers constituent un enjeu majeur pour l'immense majorité des entreprises. Ce manque de représentation n'est ni une question de compétences ni d'ambition, mais d'accès à des modèles visibles. Comment se projeter dans un métier ou un domaine si l'on n'a jamais vu une femme s'y épanouir ?

C'est pourquoi nous donnons la parole à celles qui ont osé et aux entreprises qui les soutiennent. Nos partenaires actuels – MGEN, L'Oréal, le Groupe ADP et EDF – partagent cette vision et rendent ce projet possible. Ensemble, nous montrons que l'action collective peut faire bouger les lignes. Avec des marraines d'exception, Hélène Darroze et Dorine Bourneton, cette série veut éveiller des vocations et rappeler à chaque jeune femme que sa place est là où elle choisit d'être.

A travers une diffusion massive de ces vidéos, dans les réseaux sociaux et auprès de la communauté éducative, nous allons faire bouger les lignes.

Parce qu'il est temps d'oser.

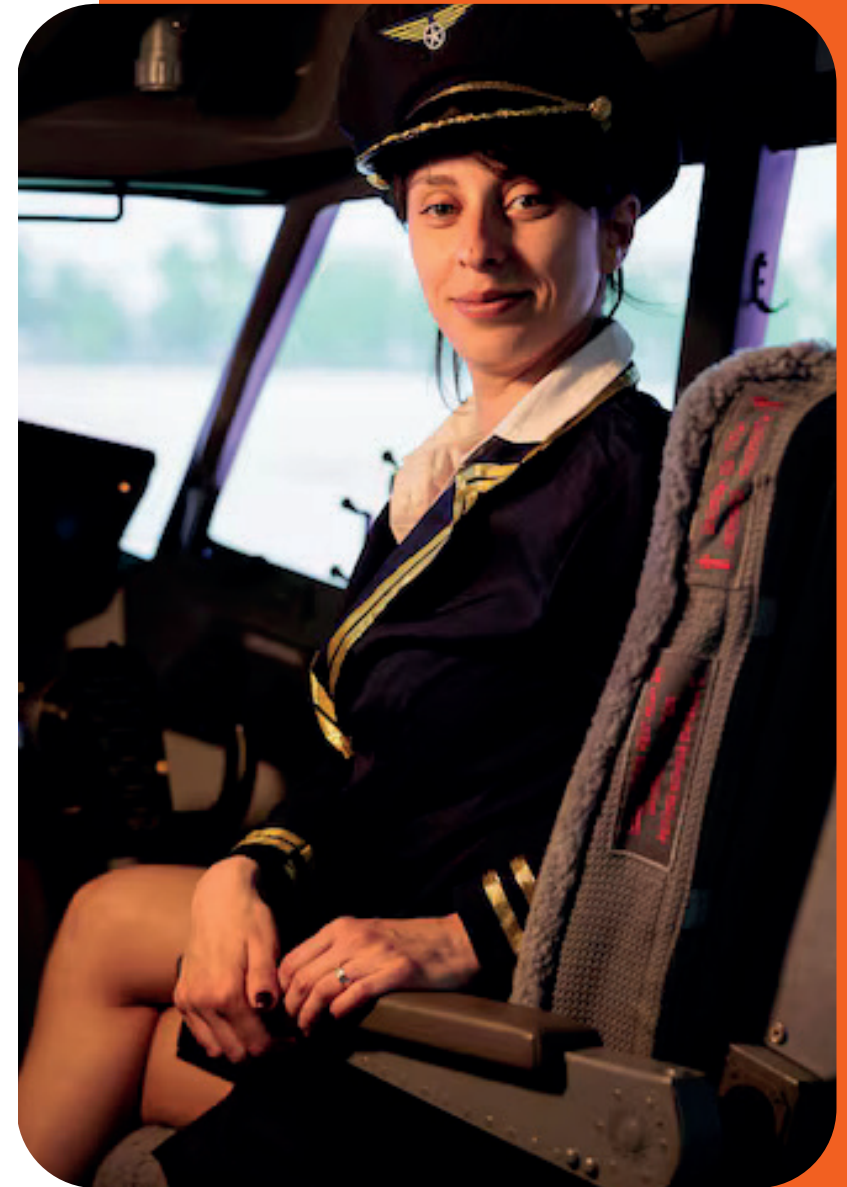
Bienvenue dans cette aventure, elle ne fait que commencer.

Eric & Anne Fournier
Fondateurs

Inspir'ELLES : Briser les stéréotypes pour bâtir l'avenir

À travers 17 formats vidéo ou Podcast par portrait de femme inspirante, Inspir'ELLES déconstruit les idées reçues et met en lumière celles qui osent.

Pourquoi les femmes ne seraient-elles pas ingénieures, robinettières, chauffagistes, pilotes ou dirigeantes ? Inspir'ELLES donne la parole à celles qui ouvrent la voie. Cette initiative innovante met en lumière des femmes d'exception aux parcours inspirants, ouvrant de nouvelles perspectives professionnelles aux jeunes générations. Bien plus qu'une série vidéo : Inspir'ELLES veut faire bouger les lignes vers un avenir plus égalitaire.



Trois ans après l'adoption de la loi Rixain, qui a imposé des quotas de femmes dans les instances dirigeantes des entreprises de plus de 1000 salariés, les chiffres montrent une progression encourageante : **en 2024, 28 % des postes de direction sont désormais occupés par des femmes**, soit une augmentation de plus de 8 points depuis 2021. Les grandes entreprises du CAC 40 comptent également davantage de dirigeantes, preuve que les mentalités évoluent et que la place des femmes dans les hautes sphères du pouvoir économique devient une réalité.

Malgré ces progrès significatifs, des inégalités persistent dans de nombreux secteurs. Inspir'ELLES met en lumière des parcours qui montrent que le talent et la détermination peuvent surmonter les obstacles. Il ne suffit pas d'ouvrir la porte, encore faut-il encourager les nouvelles générations à la franchir.

Parce que voir, c'est croire... Inspir'ELLES vous emmène à la découverte de parcours de femmes qui inspirent et bousculent les préjugés, en mettant en avant des modèles concrets de réussite. À travers des témoignages sincères, menés par l'influenceur Cédric Lifestyle, elles partagent, en studio, les défis qu'elles ont dû surmonter et les clés de leur succès, pour montrer aux jeunes filles que toutes les carrières leur sont accessibles, y compris celles où elles restent sous-représentées.

Parce que l'avenir des métiers se conjugue aussi au féminin !

« Nous voulons donner aux jeunes filles la force d'oser, ainsi que des modèles concrets pour leur montrer que tout est possible, qu'elles aussi peuvent réussir et s'épanouir » - Anne Fournier, co-fondatrice d'Inspir'ELLES



Deux marraines engagées pour encourager une génération audacieuse

Marrainée par Hélène Darroze, cheffe multi-étoilée, et Dorine Bourneton, première femme pilote de voltige paraplégique, Inspir'ELLES propose une immersion inédite dans le quotidien de femmes qui ont osé s'imposer dans des secteurs majoritairement masculins.

- **Hélène Darroze** est issue d'une famille de restaurateurs et a su se démarquer dans le monde de la gastronomie. Après avoir fait ses armes aux côtés d'Alain Ducasse, elle a ouvert plusieurs établissements prestigieux, dont Marsan à Paris et The Connaught à Londres, qui ont été couronnés de plusieurs étoiles Michelin. Au fil des années, Hélène Darroze s'est imposée comme une figure inspirante dans un secteur historiquement dominé par les hommes. Elle s'est aussi engagée pour une plus grande reconnaissance des femmes cheffes et pour une meilleure parité dans les cuisines professionnelles. Au sein de sa brigade, elle embauche, accompagne, forme des jeunes femmes et participe ainsi à favoriser l'égalité des chances

« Je me suis souvent retrouvée dans le rôle d'être un modèle de réussite dans un domaine où les femmes n'ont pas toujours eu leur place... Dans la tête de tous, c'était mon frère qui devait être cuisinier et pas moi. Il faut continuer à s'accrocher et continuer de poursuivre ses rêves ! » - Hélène Darroze



- **Dorine Bourneton** a été victime d'un accident d'avion à l'âge de 16 ans qui l'a rendue paraplégique. Grâce à sa détermination, elle a surmonté les obstacles pour réaliser son rêve d'être pilote de voltige aérienne. Depuis, elle milite activement pour **une meilleure inclusion des femmes et des personnes en situation de handicap** dans les métiers de l'aéronautique. Dorine Bourneton encourage les jeunes filles à embrasser des carrières dans ce domaine en montrant que la persévérance et la passion permettent de surmonter les barrières.

« De l'intention naît l'action ! Tout le monde peut gravir sa propre montagne, les grands gagnants ne sont pas ceux qui échouent mais ceux qui n'abandonnent jamais... - Dorine Bourneton





Un format «entretien-témoignage» animé par Cédric Lifestyle *Entre motivation, bonne humeur et conseils pour réussir*

Inspir'ELLES vous propose un format unique d'entretiens intimistes, mené par Cédric Lifestyle, "spécialiste" du développement personnel et de la découverte des métiers pour les jeunes. À travers des échanges authentiques et inspirants, Cédric donne la parole à des femmes exceptionnelles qui partagent leurs parcours, leurs défis et leurs meilleures anecdotes.

Passionné par le bien-être et la motivation, Cédric partage sur les réseaux sociaux des conseils pour aider les jeunes à réaliser leur plein potentiel. Avec son énergie communicative, il crée un espace de confiance où chaque entretien devient une source d'inspiration, montrant que tout est possible avec détermination et passion.

Au fil des différents épisodes, découvrez les témoignages de chauffagistes, directrices de la recherche, ingénieures, techniciennes de maintenance, dirigeantes du CAC 40 et bien d'autres... Des discussions qui offrent des perspectives uniques et encourageantes pour un avenir plus riche et plus égalitaire.

Elles osent, elles réussissent : des métiers à découvrir

Dans de nombreux secteurs encore marqués par une sous-représentation des femmes, certaines professionnelles brisent les barrières. Inspir'ELLES a fait le choix de les mettre en lumière au sein de cette série vidéo engageante pour encourager d'autres femmes à suivre ces exemples d'audace et de persévérance.

À travers des séquences rythmées entre reportages et témoignages, ces épisodes plongent les spectateurs au cœur du quotidien de ces femmes qui exercent dans des domaines où elles sont encore minoritaires. Inspir'ELLES dévoile la passion qui les anime, les défis qu'elles relèvent au quotidien et révèle également des facettes plus personnelles de leur vie pour mieux comprendre leur réalité. En leur donnant la parole, ces entretiens immersifs offrent à ces « incarnantes » un espace d'expression privilégié pour partager leur vision, porter des messages inspirants et peut être susciter certaines vocations...

Des femmes inspirantes pour une génération audacieuse... Découvrez les premiers portraits de la série...



Dorine Bourneton : Plus forte que le destin, Pilote de voltige, écrivaine et conférencière

À 16 ans, un accident d'avion bouleverse sa vie : elle devient paraplégique. Mais au lieu de renoncer à ses rêves, elle transforme cette épreuve en force. Dorine Bourneton devient la première femme pilote de voltige en situation de handicap. Une histoire inspirante qui prouve que la détermination peut tout faire décoller !



Hélène Darroze : c'est l'audace, la passion et l'excellence en cuisine. Chef cuisinière 6 étoiles au guide michelin, sacrée en 2015 "meilleure cheffe du monde"

Marraine d'Inspir'ELLES Issue d'une lignée de chefs, elle aurait pu suivre un chemin tout tracé, Hélène Darroze, 4 étoiles au Guide Michelin a préféré se forger sa propre identité culinaire... le talent et le travail finissent toujours par payer !



Catherine Adam : Oser pour réussir, directrice des opérations à la MGEN

Catherine Adam a toujours suivi son instinct. Aujourd'hui, elle est dirigeante au sein d'une entreprise réalisant plus de 5 milliards d'euros par an. Une vidéo inspirante pour tous ceux qui rêvent d'oser et de réussir !



Alexandrine de Vallois : Oser, tester, challenger, directrice Développement et Marketing à la MGEN

Rien ne prédestinait Alexandrine de Vallois à devenir une leader d'envergure. Actuaire de formation, elle a plongé dans un univers qu'elle ne connaissait pas, portée par une quête de sens et de proximité avec les autres. Un choix audacieux l'a menée à la tête d'une entreprise de plus de 10 000 salariés. Une vidéo inspirante qui donne envie d'oser, d'expérimenter et de saisir les opportunités !



Barbara Lavernos : L'innovation au féminin, directrice générale adjointe au groupe L'Oréal

Visionnaire, audacieuse et déterminée, Barbara Lavernos s'est imposée comme une figure clé de l'industrie. Aujourd'hui, elle est Directrice Générale Adjointe de L'Oréal, en charge de la Recherche, de l'Innovation et de la Technologie, dans un secteur en perpétuelle évolution. Une femme de défi qui prouve que la curiosité et l'audace sont les clés du succès !



Mari Haddad : La force de la détermination, responsable maintenance groupe ADP

Arrivée en France à 16 ans, sans presque parler un mot de français, Mari Haddad aurait pu se laisser freiner par les obstacles. Mais elle a choisi la persévérance. Aujourd'hui, elle maîtrise parfaitement la langue et s'est imposée dans un métier encore largement masculin : chargée de maintenance bâtiment et aménagement au sein du groupe Aéroports de Paris. Une histoire inspirante qui prouve qu'avec détermination et audace, tout est possible !



Anne Colonna : Révolutionner la science pour la beauté de demain, directrice générale de la recherche avancée du groupe L'Oréal

Créer de la peau humaine en laboratoire, c'est le défi fascinant auquel se consacre Anne Colonna pour le leader mondial des cosmétiques. Une immersion captivante dans un univers où technologie, audace et engagement se rencontrent !



Amélie Roquelle : Briser les codes et imposer sa place, plombière chauffagiste

Rare femme à exercer le métier de plombier chauffagiste en Île-de-France, Amélie Roquelle a su s'imposer là où personne ne l'attendait. D'abord attirée par la kinésithérapie et l'architecture d'intérieur, elle a exploré plusieurs chemins avant de trouver sa véritable vocation. Une vidéo inspirante qui donne envie d'oser, de croire en soi et de casser les barrières !



Nora Barsali : Engagement, audace et impact, CEO fondatrice de news RSE

Chevalière de l'Ordre National du Mérite, entrepreneuse engagée, conseillère auprès des ministres, défenseuse des causes sociales et environnementales... Nora Barsali a consacré sa vie à lutter contre les discriminations et promouvoir le développement durable. Une femme inspirante qui prouve qu'avec conviction et détermination, on peut faire bouger les lignes !

Et si une série vidéo pouvait inspirer la nouvelle génération ?

Inspir'ELLES met en lumière des femmes qui brisent les plafonds de verre et tracent la voie pour une nouvelle génération, afin d'encourager les jeunes filles à envisager des carrières et des parcours auxquels elles n'auraient pas pensé. Chauffagiste, directrice de la recherche, ingénieure, technicienne de maintenance ou encore dirigeante du CAC 40... Au fil de portraits inspirants, cette série vise à déconstruire les idées reçues et à élargir les horizons des femmes. Inspir'ELLES s'attaque aux stéréotypes culturels et sociétaux qui freinent encore l'accès des femmes à certaines carrières et instances dirigeantes. Les domaines scientifiques, informatiques, automobiles, financiers, politiques, sportifs, aéronautiques, du bâtiment, de la défense ou encore de la gastronomie restent largement dominés par les hommes.

Un rendez-vous incontournable pour un avenir plus riche et plus égalitaire

Il est crucial de mettre en avant des « modèles » qui bousculent ces idées genrées et réductrices pour que les jeunes femmes puissent plus facilement s'orienter vers des emplois auxquels elles n'auraient pas osé se projeter. Le but de Inspir'ELLES est de faire évoluer les mentalités pour amener les entreprises à s'interroger et à modifier leurs politiques de recrutement, en favorisant la diversité et l'inclusion mais aussi à encourager les jeunes filles à oser à s'engager dans des domaines peu communs.

En valorisant ces femmes qui ouvrent la voie, Inspir'ELLES promeut la mixité et l'inclusion, des valeurs essentielles pour que tous les milieux professionnels bénéficient de la complémentarité des femmes et des hommes au sein de leur effectif. Attirer des talents féminins est aujourd'hui essentiel pour tous les recruteurs quel que soit leur domaine d'activité. De l'intelligence artificielle à l'aéronautique en passant par la cybersécurité et l'industrie, l'inclusion féminine dans ces domaines d'avenir est un enjeu majeur pour construire une société innovante plus égalitaire.

Un rendez-vous qui s'inscrit dans la durée

Inspir'ELLES #Séries 1 s'inscrit sur une période de 3 ans afin de faire bouger les lignes dès le collège, en assurant la promotion d'au moins 100 femmes inspirantes sur cette période.

Inspir'ELLES n'est pas seulement une série vidéo, c'est un levier de transformation, un outil puissant pour sensibiliser et agir concrètement en faveur de la mixité professionnelle.

Soutiens institutionnels et partenaires entreprises

Le Ministère de l'Education nationale et de l'Enseignement supérieur assurent via un contrat cadre de coopération la promotion du site www.parcoursmetiers.tv dans la sphère éducative, vecteur de communication efficace, qui compte plus de 1M visites/mois d'élèves et de prescripteurs de l'orientation. De nombreuses entreprises et grands groupes se sont d'ores et déjà engagés aux côtés d'Inspir'ELLES, partageant ses valeurs et son ambition de briser les stéréotypes de genre dans le monde professionnel. À travers ce projet, ils œuvrent pour favoriser l'insertion économique des femmes, encourager l'entrepreneuriat féminin, accélérer la féminisation des instances dirigeantes et promouvoir la mixité des filières et des métiers.

Parmi ces partenaires incontournables, L'Oréal, MGEN, EDF, le groupe Aéroports de Paris, ont activement contribué à la construction du projet et à son impact, en le soutenant dès son origine.

Quel est l'intérêt pour ces entreprises et organismes à rejoindre Inspir'ELLES?

Choisir les profils de femmes mises en lumière dans la série vidéo, en mettant en avant la diversité des métiers et des niveaux hiérarchiques. Un levier essentiel pour inspirer de nouvelles générations et montrer des modèles accessibles.

Valoriser leur implication dans cette initiative, dans leur communication interne et externe, en partageant les témoignages et parcours inspirants avec leurs collaborateurs, partenaires et clients.

Intégrer cette démarche dans leur politique RH et RSE, en renforçant leur attractivité en tant qu'employeurs engagés pour la mixité, en fidélisant les talents féminins et en favorisant la cooptation.

Profiter de la force d'Inspir'ELLES, qui va au-delà des dispositifs classiques, en s'appuyant sur un format innovant et impactant, déjà éprouvé avec des initiatives comme les concours vidéos pédagogique « Je filme le métier qui me plaît » et « Je filme ma formation ». Ceux-ci ont démontré leur pouvoir de « création d'envie » et de motivation chez les jeunes.

« Cette série vidéo grandit, et nous sommes impatients d'accueillir de nouvelles entreprises prêtes à faire bouger les lignes avec nous ! » (Eric Fournier, co-fondateur d'Inspir'ELLES)

Une diffusion massive pour plus d'impact

Déclinée en 17 formats de 1 à 40 minutes, Inspir'ELLES bénéficie d'une diffusion impactante afin de toucher les jeunes, les parents, les équipes pédagogiques et le grand public.

Des engagements qualitatifs de diffusion :

Dans la sphère éducative, à travers le site **ParcoursMétiers.TV**
(1 M visites par mois, 650 000 prescripteurs de l'orientation)



Sur les réseaux sociaux (YouTube, TikTok, Instagram, Facebook, LinkedIn, X, Snapchat)



Sur Spotify et Apple Podcast à travers 2 podcasts/mois



Des engagements quantitatifs

Engagement de 200 000 vues par portrait/ tous réseaux confondus

Promotion d'1 portrait pendant 15 jours, dans 17 formats différents en diffusion illimitée dans le temps

Le saviez-vous ?

La loi Rixain du 24 décembre 2021 vise à accélérer l'égalité économique et professionnelle entre les hommes et les femmes. Cette loi instaure pour les entreprises de plus de 1000 salariés l'obligation de calculer et de publier les écarts de représentation entre les hommes et les femmes parmi leurs cadres dirigeants (et les membres de leurs instances dirigeantes).

Une évolution en marche :

Entre 1980 et 2022, **la part des femmes a doublé de 21% à 42% chez les cadres**

Les femmes constituent aujourd'hui la moitié des effectifs parmi les médecins, les formateurs, les professionnels du droit, les cadres administratifs et les cadres de la fonction publique.

La part des effectifs féminins dans le secteur du bâtiment en 2022 atteignait 12,9% (11,5% dans les travaux publics) selon la FFB, contre 8,6% en 2000. Selon l'Insee

Des progrès encore à faire :

Selon l'édition 2022 de l'étude réalisée sur le CAC40 par l'Observatoire de la féminisation des entreprises, l'exclusion des femmes à la gouvernance du conseil d'administration reste réelle. **Les femmes occupent aujourd'hui 3,75% des 80 postes de Président ou Directeur Général des entreprises du CAC 40.** Seulement 2 femmes sont présidentes du conseil d'administration, 1 directrice générale et aucune n'est PDG.

37% des femmes affirment d'ailleurs avoir déjà vécu des discriminations sexistes dans leurs choix d'orientation professionnelle.

15% des femmes ont déjà redouté voire renoncé à s'orienter dans les métiers majoritairement composés d'hommes, par crainte de ne pas y trouver leur place ou de s'y sentir mal à l'aise, mais aussi par peur du harcèlement sexuel pour 18% d'entre elles. Un taux qui s'élève à 22% pour les 25-34 ans.

Selon HCE, Rapport annuel 2023 sur l'état des lieux du sexisme en France

En 2021, les femmes représentaient 34% de l'ensemble des personnels de recherche et 30% des chercheurs.

Selon MESR-DGESIP/DGRI-SIES





Une série vidéo proposée par :

EURO-FRANCE MEDIAS, co-fondateur, co-producteur et producteur délégué d'Inspir'ELLES

Développer l'image de la marque employeur de façon durable auprès des jeunes, de l'instant où ils se construisent à celui où ils font leurs choix pour un premier emploi. Dynamiser l'attractivité des métiers, des entreprises, des organismes. Aider les entreprises à attirer les jeunes dans leurs métiers, c'est le quotidien d'Euro-France Médias. Pour cela, EURO-FRANCE MEDIAS crée les outils les plus adaptés à leurs usages : vidéo, événement, web et réseaux sociaux... Parmi ceux-ci : «Je filme le métier qui me plaît», «Je filme ma formation», «Parcoursmetiers.tv»...

www.euro-france-medias.fr

E-PROD.TV, co-producteur et producteur exécutif d'Inspir'ELLES

Animée par une véritable passion pour l'audiovisuel, les médias et la communication, E-Prod.tv est avant tout une petite équipe dynamique aux compétences multiples, issues de la production TV, web et publicitaire.

www.e-prod.tv

Euro-France Association, co-fondatrice d'Inspir'ELLES

Euro-France Association, fondée en 2011 a pour mission de diffuser l'information sur les métiers, notamment d'avenir, sur le monde de l'entreprise et des organisations, en vue de favoriser l'employabilité, l'orientation scolaire et professionnelle, et l'insertion des jeunes.

Euro-France Association a cofondé et soutient de nombreuses initiatives innovantes comme :

- parcoursmetiers.tv (10M de visites par an)
- jefilmemaformation.tv (1500 projets vidéo par an)
- jefilmelemetierquimeplait.tv (2000 projets vidéo par an)
- [outilprof](http://outilprof.com) (une communauté de 30000 enseignants diffusant les vidéos métier en classe)

Ses actions sont placées sous le haut patronage et soutenues par plusieurs ministères : Ministère de l'Education Nationale et de l'Enseignement supérieur, Ministère du Travail...

www.euro-france-association.fr

Contact presse : DS Communication

Morgane Dupont – 06 17 65 62 21 – morgane.dupont@dscommunication.fr