

## ANNE-LAURE MICHEL

**Titre de la vidéo :** *Anne-Laure Michel : oser devenir pilote de chasse*

 **Durée de la vidéo :** 8 minutes

---

### 1. Avant le visionnage

**Réponds rapidement aux questions suivantes.**

1. Cite un métier que l'on associe souvent aux hommes.
  2. Cite un métier que l'on associe souvent aux femmes.
  3. Selon toi, pourquoi certains métiers sont-ils associés à un genre ?
  4. As-tu déjà entendu quelqu'un dire : "Ce métier n'est pas fait pour une fille" ou "ce métier n'est pas fait pour un garçon" ? Que penses-tu de cette phrase ?
- 

### 2. Pendant le visionnage

**Note tes réponses pendant ou juste après la vidéo.**

#### 1. Une phrase qui m'a marqué(e)

.....  
.....

#### 2. Une difficulté rencontrée par Anne-Laure Michel

.....  
.....

#### 3. Une qualité importante dans son parcours

Coche une ou plusieurs réponses :

- courage
- persévérance
- confiance en soi

- esprit d'équipe
- sens des responsabilités
- capacité à gérer le stress
- autre : .....

**Explique ton choix :**

.....

.....

**4. Une question que j'aimerais lui poser**

.....

.....

---

**3. Après le visionnage : Comprendre le témoignage**

1. Pourquoi Anne-Laure Michel voulait-elle devenir pilote de chasse ?

.....

.....

2. Pourquoi dit-elle qu'elle n'était pas certaine d'y arriver ?

.....

.....

3. Que ressent-elle lorsqu'elle arrive dans un escadron de chasse où elle est la seule femme ?

.....

.....

4. Qu'est-ce que son parcours nous apprend sur les responsabilités dans un métier ?

---

## Réfléchir et débattre

Prépare tes idées pour le débat.

### Sujet

**Faut-il avoir confiance en soi pour réussir, ou est-ce en essayant qu'on gagne confiance en soi ?**

Mon avis :

- Il faut d'abord avoir confiance en soi.
- On gagne confiance en soi en essayant.
- Les deux sont liés.

Mes arguments :

1. ....
2. ....
3. ....

Un exemple :

.....  
.....

---

## Pour aller plus loin

Complète les phrases suivantes.

1. Un stéréotype que j'aimerais voir disparaître :

.....

2. Une chose que je retiens du témoignage d'Anne-Laure Michel :

.....

3. Un métier que j'aimerais mieux connaître :

.....

4. Une qualité que j'aimerais développer pour mon avenir :

.....